



- **KRAV MAGA (Defensa Personal)**
  - De lunes a viernes de 21:00 a 22:30h.
  - Martes y jueves de 11:00 a 12:30 y de 19:30 a 21:00h.
  - Martes y jueves de 17:30 a 18:30h. **KRAV MAGA INFANTIL.** De 7 a 14 años
- **SAMBO & COMBAT SAMBO**
  - Lunes, miércoles y viernes de 19:30 a 21:00h.
- **JIU JITSU BRASILEÑO**
  - Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:30h.
- **HIIT. Entrenamiento Interválico de alta intensidad. TABATA & KETTLEBELLS**
  - De lunes a viernes, cada hora en punto desde las 10:00 hasta las 14:00h. y de 17:00 a 22:00h.
  - Sábados de 10:00 a 13:00h.
- **ENTRENAMIENTO PERSONAL**
  - A concertar con el entrenador.

