



- **KRAV MAGA (Defensa Personal)**
 - De lunes a jueves de 21:00 a 22:30h.
 - Martes y jueves de 11:00 a 12:30, de 19:30 a 21:00h. y de 21:00h. a 22:30h.

- **COMBAT SAMBO**
 - Lunes y miércoles de 19:30 a 21:00h.
 - Viernes de 19:30 a 21:30h.

- **JIU JITSU BRASILEÑO**
 - Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:30h.

- **KALI / FMA**
 - Martes de 17:30 a 19:30h.
 - Miércoles de 11:00 a 12:30h.

- **HIIT. Entrenamiento Interválico de alta intensidad.**
- **TABATA & KETTLEBELLS**
 - De lunes a viernes, cada hora en punto desde las 10:00 hasta las 14:00h. y de 17:00 a 22:00h.
 - Sábados de 10:00 a 13:00h.

- **ENTRENAMIENTO PERSONAL**
 - A concertar con el entrenador.